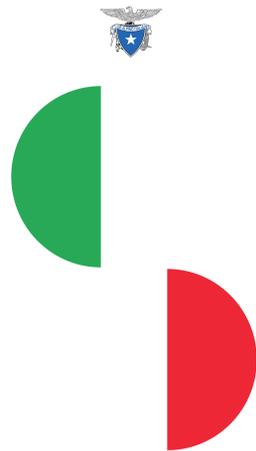




ALLA SCOPERTA DEL SENTIERO CAI ITALIA PUGLIA



SENTIERO ITALIA CAI



GRUPPO REGIONALE DI CICLOESCURSIONISMO





28/29/30 MAGGIO 2021
TRACCE DI STORIA
MODALITÀ BIKEPACKING



178KM
5200+

SENTIERO ITALIA CAI

7200 KM

Tra i sentieri più lunghi del mondo



INFO TECNICHE

LUNGHEZZA Totale 178km

DISLIVELLO 5200MT D+

DIFFICOLTÀ Tecnica MC/MC

PERCORSO Su sterrati dai fondi compatti e poco sconnessi



GIORNO 1

TRATTA

Castel del monte-Melfi

LUNGHEZZA

79KM

DISLIVELLO

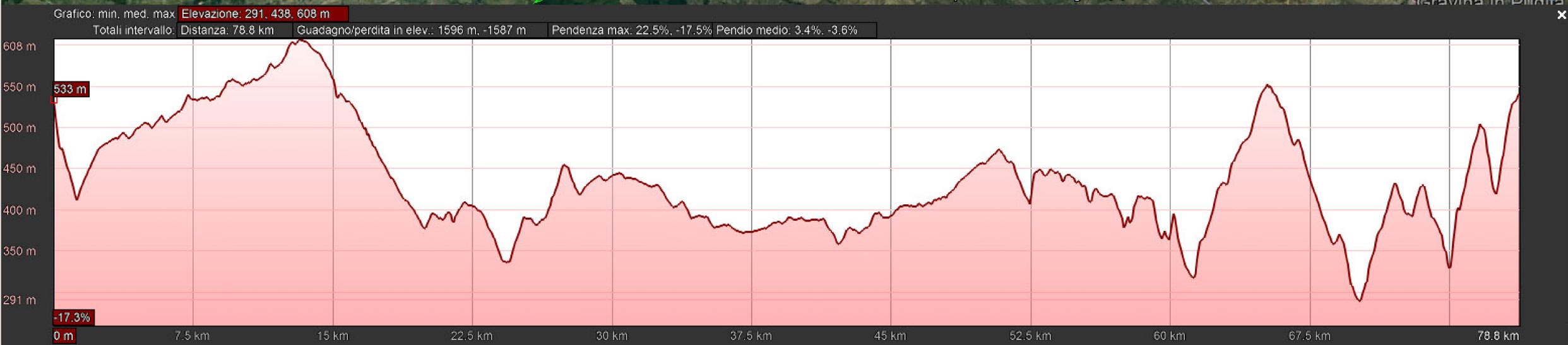
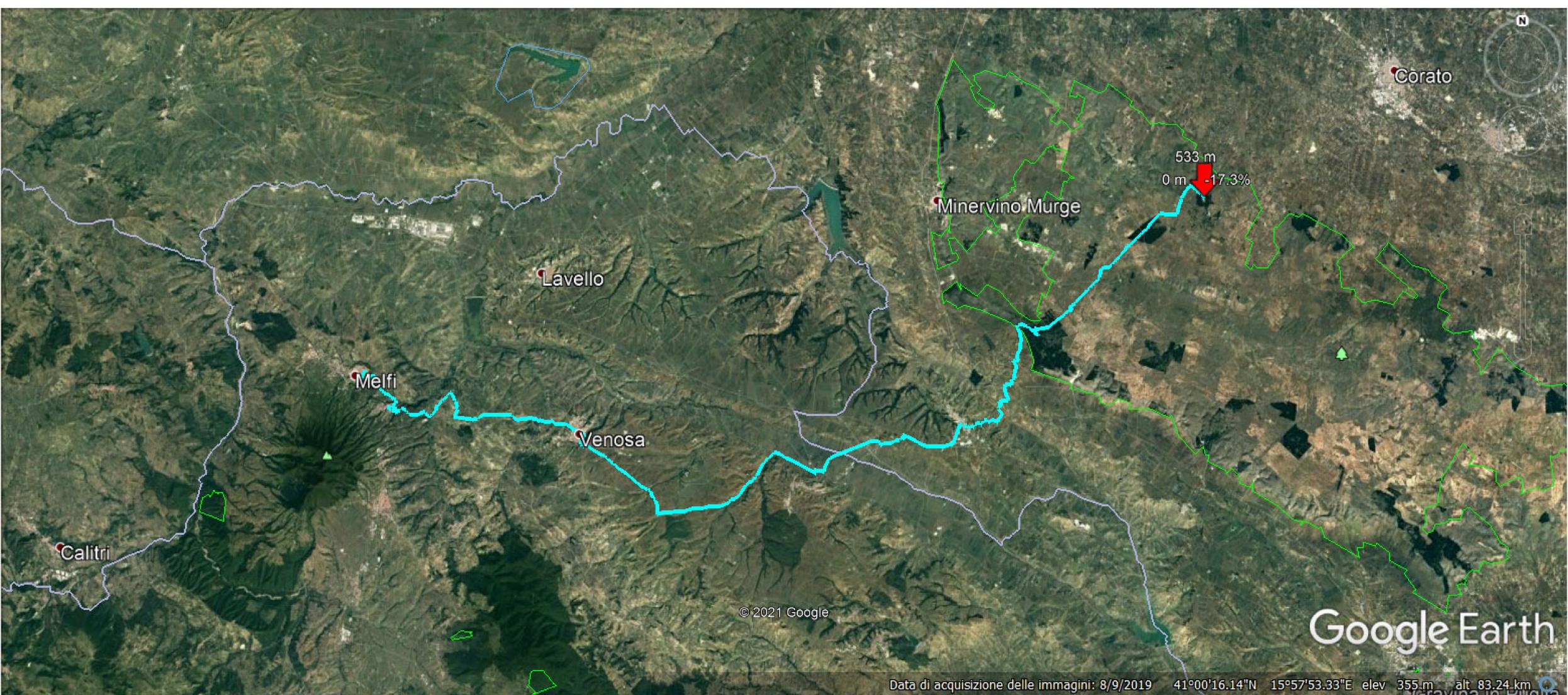
1600MT D+

DIFFICOLTÀ

Tecnica MC/MC

PERCORSO

Su sterrati dai fondi compatti e poco sconnessi



GIORNO 2

TRATTA

Melfi-Accadia

LUNGHEZZA

50KM

DISLIVELLO

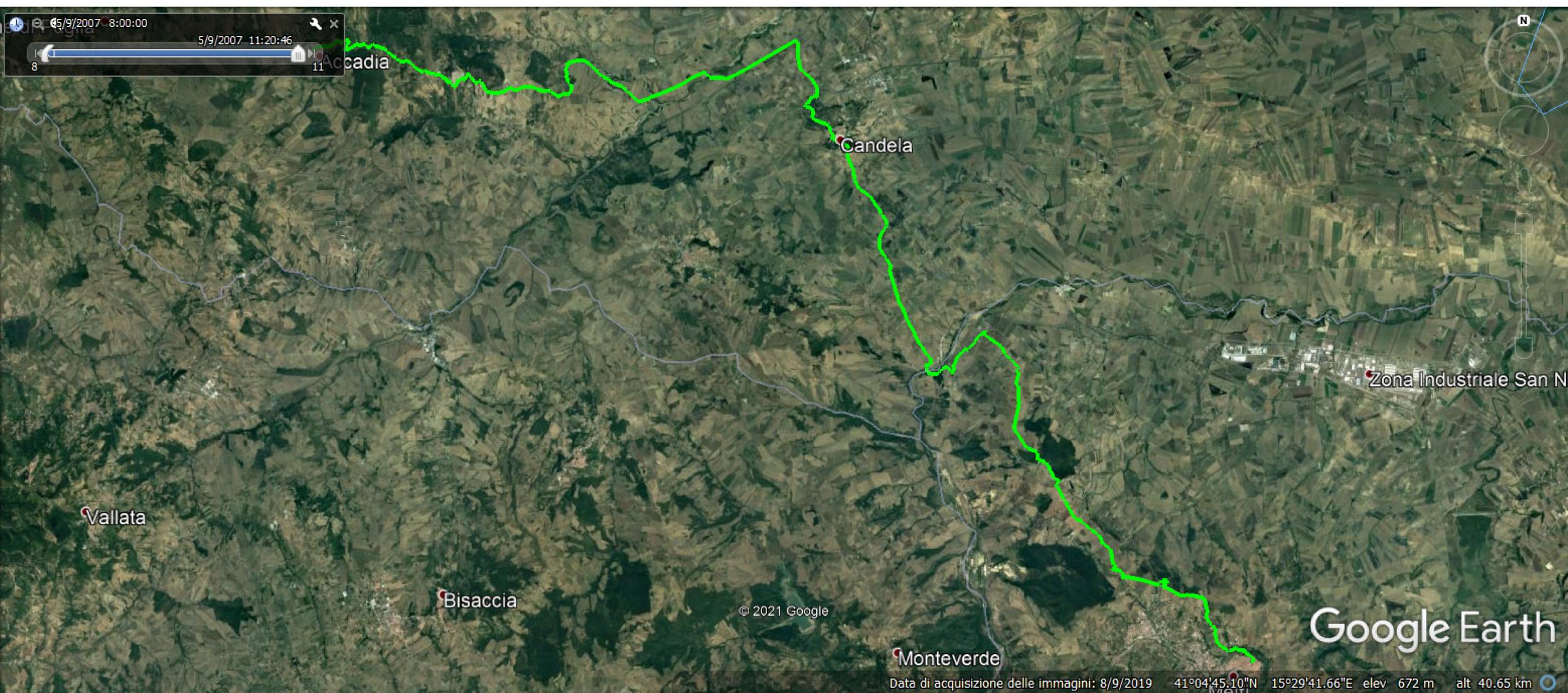
1600MT D+

DIFFICOLÀ

Tecnica MC/MC

PERCORSO

Su sterrati dai fondi compatti e poco sconnessi



GIORNO 3

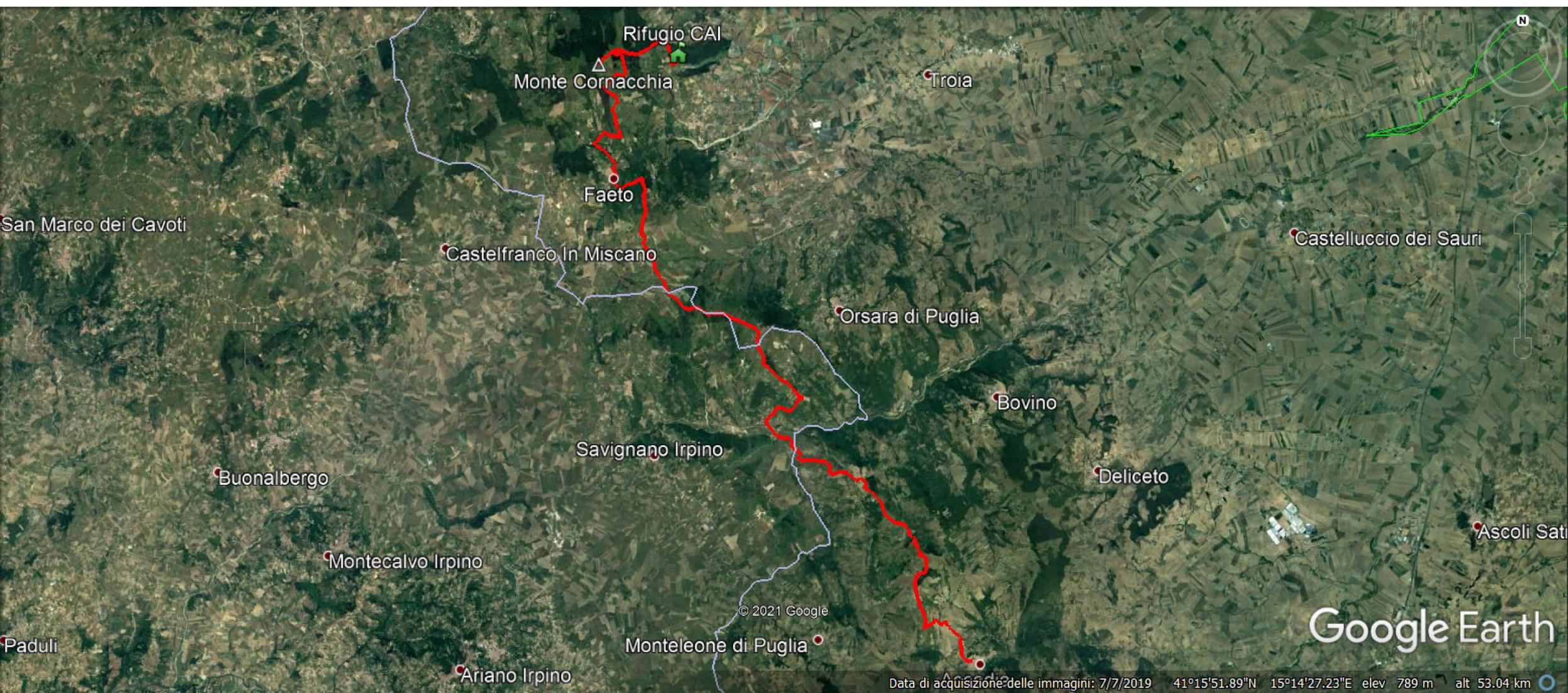
TRATTA Accadia-Monte Cornacchia

LUNGHEZZA 45KM

DISLIVELLO 2000MT D +

DIFFICOLÀ Tecnica MC/MC

PERCORSO Su sterrati dai fondi compatti e poco sconnessi



DESCRIZIONE GENERALE

Il tratto del sentiero italia che abbiamo scelto partirà da Castel Del Monte, in Puglia e percorrendo tratturi, carrecce e strade a basso traffico attraverserà la Lucania. Sarà un percorso impegnativo in un ambiente ricco di biodiversità, caratterizzato da aree collinari e da una terra che mostra i poveri segni della transumanza e le maestose **tracce** di Federico II



ACCOGLIENZA

GIORNO 1

Melfi-Albergo Il Tetto (0972 78171)

GIORNO 2

Accadia-B&B/ Ristorante Melograno (333 881 2600)

GIORNO 3

Castelluccio Valmaggiore-
Rifugio Cassonetto CAI lunchbreak all'aperto (*ad offerta libera*)

Il costo convenzionato nelle strutture per primo e secondo giorno è circa €40,00 cad. E comprende cena, pernottamento e 1° colazione. Sono previsti dei breakpoint dove si potranno consumare i viveri che porterete in dotazione, si pedalerà per tutto il giorno fino alla fine della tappa dove ci rifocilleremo per il giorno seguente.

*Le prenotazioni nelle strutture ricettive sono da effettuare in autonomia in base al DPCM anti-covid

**Per la partecipazione all'evento è richiesto tampone molecolare o antigenico

SERVIZIO NAVETTA PER CHI VIENE DAL NORD O VICINO ALLA ZONA DI FINE GIRO

Incontro a Castelluccio Valmaggiore giorno 28 Maggio 2021 ore 6:00

Da raggiungere in autonomia e bici imballata in scatolone o sacca per la bici per poi essere imbarcata con vostro nome

*Scatole e borse portabici resteranno a bordo della navetta per il gruppo che a fine evento tornerà a Castel del Monte

**I costi del servizio navetta verranno quantificati a fine iscrizione in base al numero dei partecipanti

ISCRIZIONI

Sarà possibile iscriversi attraverso le sedi CAI di Bari, Foggia e Gioia Del Colle entro e non oltre il 24 Maggio 2021 per consentire di organizzarsi. Per i non soci CAI si richiede copertura assicurativa per i 3 giorni di €24,00 da effettuare a mezzo bonifico. Per coloro che vogliono partecipare ad 1 o 2 giorni si rammenta che dovranno organizzarsi in autonomia

NOTE

La partecipazione all'evento presuppone una adeguata dotazione tecnica per affrontare avversità climatiche e inconvenienti meccanici.

*consigliata crema solare e luci bici casco obbligatorio

La cicloescursione aderisce all'iniziativa del coordinamento dal basso per la ciclovia dell'acquedotto Pugliese

30 Maggio 2021

<http://aqp.bike/>



Un'esperienza
cicloturistica
faticosa che
in tre giorni di
pedalate offrirà
un viaggio
indimenticabile
tra valli, ruscelli,
guadi e castelli...
sulle tracce
dello stupor mundi



REFERENTI

CAI FOGGIA

Tonio Mansueto AC 360. 831622

Marco Russo AC 347. 6039822

CAI BARI

Pierluca Salvia 328. 4461811

CAI GIOIA DEL COLLE

Massimiliano Tenerelli 335. 7596614



UNA VIA PER TUTTI, TUTTI PER UNA VIA

May 21/20